

# MEDLEMSMØDE

29 APRIL 2020 – **AFLYST** pga. COVID-19



*Åh-ja, der er sket meget siden 2011 – men hånden er stadig i vejret!*

## Indholdsfortegnelse

€ovid-19.....	2
Vinterymnastikken.....	2
Elitearbejde børn- og ungeafdelingen 2019/2020.....	2
Afholdte fester.....	3
Børne&Ungdom.....	3
Ergometerroning.....	4
Orienteringsløb.....	4
Hvidovre Manatees.....	4
Fremtidig virksomhed.....	5
Vokseninstruktion 2020.....	5
Nyt køkken.....	5
Vedligeholdelse af klubhus.....	5
Handikaproning.....	6
Kalveboderne Rundt.....	6
Havnens dag.....	6
Fra Kassereren.....	6



## Covid-19

Som reglerne fra regeringen er nu, kan vi ikke samles d. 29/4 som planlagt. Standeren bliver hejst af personer fra bestyrelsen d. 29/4 uden stor ståhej – dog med enkelte sus fra Kalveboderne!

I hvor vid udstrækning truslen fra covid-19 kommer til at præge vores rosæson har jeg ingen anelse om på nuværende tidspunkt, men det har været opløftende at se, hvordan I alle har påtaget jer ansvar for at overholde de udstukne retningslinjer, og der er jeg overbevist om, I fortsat vil gøre.

Må denne ulykkelige sygdom der hærger hele verden, gå mildt hen over HvK og alle dens medlemmer, så vi også fremover kan nyde sporten.

Nyhedsbrevet indeholder det, som vi i bestyrelsen ville have omtalt på medlemsmødet – nu bliver det blot i skriftlig form.

Håber I vil give jer tid til at læse nyhedsbrevet. Hav en rigtig god sæson!

Chris Lander, formand

## Vintergymnastikken

Vi har været så heldige i år, at fire personer meldte sig som trænere. Det har givet megen variation i



træningen, hvilket vi har nydt, om end kroppene er blevet mere udfordrede, da det stort set hver gang

var nye øvelser – og dermed nye muskelgrupper der blev udfordret!

En stor tak til Bo, Louise, Marianne samt Tony.

- håber I er friske næste år

## Elitearbejde børn- og ungdomsafdelingen 2019/2020.

Træningen er gået forrygende gennem vinteren 19/20. Hele gruppen som pt. består af Maxi, Tjark, Oliver, Victor og selvfølgelig Magnus har alle trænet målrettet og intensivt. Alle har øget træningsmængden hvor alle nu også morgentræner.

De er alle blevet bedre både i vægtræning og ergometer. Til DM i ergometer blev det for Tjarks vedkommende i U-16 klassen til 2 flotte 4. pladser på distancerne 200 meter og 1.000 meter. Tjark sluttede ergometersæson af til de åbne Jyske Mesterskaber hvor det blev til 2 \* sølv på distancerne 150 meter og 500 meter.

Tjark tog på 2 ugers træningslejr til Sevilla i februar med Kraftcenter Maribo. Tjark syntes det var hårdt men også sjovt. Det var planen at både Maxi, Tjark, og Oliver henover påsken skulle have været på træningslejr i Tyn i Tjekkiet i 2 og 3 uger, men grundet Covid19, har vi desværre været nødsaget til at aflyse.

Magnus har i hele sæsonen 2019 vist resultater der gør, at han bør afprøves i forskellige konstellationer på seniorlandsholdet, hvorfor vi har indgået et samarbejde med elitecenteret. Magnus har i november været 3 uger på træningslejr i Portugal med Kraftcenter Maribo. Hjemrejsen blev planlagt så han kunne nå at deltage i test sammen med Landsholdet.

Magnus indledte sin seniorkarriere til DM i ergometer med at blive ny dansk mester på 1.000 meter og sølv på 200 meter distancen. Magnus var nogle uger senere med Ole (Dansprint) med til åbne Jyske mesterskaber i Silkeborg for at sætte kajakergometer op. Ole syntes selvfølgelig, at Magnus ligeså godt kunne stille til start. Her blev det til guld på 500 meter og sølv på 150 meter.

Magnus har i februar været 2½ uge på træningslejr i Sevilla i Portugal sammen med Kraftcenter Mariibo. Magnus kom hjem onsdag og drog derefter videre til Florida i 3 uger med seniorlandsholdet. Målet med træningslejren var at få afprøvet de forskellige k-2 mandskaber. Efter træningslejren i Florida var der planlagt én uges træning i Danmark, hvorefter hele landsholdet inklusive Magnus skulle på 3 ugers træningslejr i Portugal. Her var det planen, at Landstræneren skulle sætte 3 stk. K-2 mandskaber, som til Spring Regatta skulle kæmpe om hvem der skulle forsøge at kvalificere sig i K-2'en til OL i Tokyo.

Men Nej - Magnus kom kun lige hjem fra USA inden hele Europa lukkede ned grundet Covid19 og alt stævneaktivitet er pt. udskudt på ubestemt tid.

Hvad gør vi så her i Covid19 tiderne? Det meste af klubbens vægttræningsudstyr er blevet fordelt mellem Magnus, Maxi og Tjark så de forsat kan gennemføre de basale vægttræningsøvelser.

Alle træner fortsat på vandet dagligt – selvfølgelig med behørig afstand til hinanden og omklædning hjemmefra og ingen adgang i klubben samt højst 2 personer på pontonen samtidig. Magnus træner ligeledes på Elitecenter ca. 2 gange ugentligt. Elite-roerne gør det fantastisk i forhold til omstændighederne. Trænerne er meget stolte 😊

Vi forsøger at holde hovederne kolde i denne Covid19 tid, som giver udfordringer i forhold til at opretholde gejsten og målet om gode resultater til DM kortbane i september 2020.

Bedste kajakhilsner

Søren Sibbersen

## Afholdte fester

- Traditionen tro har der været afholdt Julefest.



Som sædvanligt velarrangeret og med deltagere der var i fest- og julehumør

- Sjatfest: Klubben fik samlet en 30 stykker af festglade mennesker, som dansede det meste af natten. Vi kunne godt være flere, men det var jo januar lige ovenpå julemåneden. Når vi i HvK må samles igen efter Corona, er der basis for at lave noget lignende hen ad vejen. Vi har et par stykker, som mener festerne skal tilbage i HvK – når alt vender tilbage til mere normale tilstande.

Tak til arrangørerne for disse arrangementer.

## Børne&Ungdom

I januar deltog vi med en god håndfuld B&U'er ved DM i ergometer og alle gav den gas og der blev også slået en hel del rekorder bl.a. deltog Theis, Peter, Julius, Tjark og Nanna. Maximillian var så uheldig at brække armen ugen inden, men han havde helt sikkert ryddet bordet for medaljer 😊

Vi har haft et stabilt stort antal børn, vi har været omkring 15-20 børn ved alle indendørs træningerne, og nye er kommet til selvom de aldrig nogensinde har siddet i en kajak.

Mandagstræningen starter typisk med fælles løb med diverse aktiviteter udenfor, dette gør vi i den første 1/2 time, her har Bo været driftkraften og cheftræneren, godt hjulpet af Henning og Peter. Efter udendørs træningen træner vi indendørs med vægttræning, ergometerroing og diverse cirkeltræning. Jakob, Mikkell, Jan, Henning og Peter har stået for dette. Alle har virkelig gået til den med stor lyst og iver.

Om torsdagen har Mikkell og Jakob stået for træningen for dem som gerne vil træne lidt mere. Her starter de typisk med løbetur på 4-5 km og derefter ros der programmer på vores elskede ergometer. Så på trods af afbrækket med Coronaen, håber vi at kunne starte op igen midt i maj på vandet, hvis ellers sundhedsmyndighederne tillader det.



Vores Elite B&U består pt. af Tjark, Maximillian, Oliver(Neptun) Victor(Vallensbæk), men vi håber at kunne levere nogen flere i løbet af året.

Henning Christoffersen

## Ergometerroning

Det har været en helt fantastisk vinter sæson vi har været igennem. Ærgerligt at vi måtte afbryde den pga. covid 19 kun et par uger før klubmesterskaberne.

Vi startede ud med 71 tilmeldinger, hvilket var en god fremgang i forhold til året før, hvor vi var ca. 55.

Det var lidt af et puslespil med sammensætningen af hold, men det lykkedes faktisk at lave nogle hold der passede fint sammen.

Det blev til 11 hold i alt. 3 hold mandag + børne træningen, 2 hold tirsdag, 3 hold onsdag, 2 hold torsdag og et hold fredag.

Planen var at træne frem mod ergometer DM hvorefter først for senere at toppe ved klubmesterskaberne i HvK. ☺

Vi lavede en test i slutningen af oktober måned og igen ugen før Ergometer DM. Dejligt at alle deltog seriøst til disse test.

Hvis nogen ønsker at se resultaterne, har jeg dem elektronisk.

Det er også rigtig dejligt at se, at det også har en helt fantastisk social virkning der har været med til at integrere de nye fra sidste års instruktion i klubben.

Der blev igen i år også tid til at holde traditionen med at ro Julemarathon. 3 x 50 min. Her var alle 8 maskiner i gang også.

Jeg er utrolig stolt over den store tilslutning og den store motivation og flid, der er lagt for dagen. Det er fandme sejt, at vi i Hvidovre kajakklub kan samle knapt en tredjedel af klubbens medlemmer til vintertræning.

Jeg håber alle har mod på at gøre det igen, og at den forfærdelige situation vi er i nu, bliver til en normal hverdag igen.

Vi må holde sammen på afstand og stå sammen.

Ole Torp

## Orienteringsløb

Igen i år har der været deltagere fra HvK. Skulle andre være interesserede i at løbe orienteringsløb næste vintersæson, så meld jer til, når det bliver slået op på FaceBook.



## Hvidovre Manatees

Poloafdelingen er nedlagt efter aftale med dem. Boet er gjort op. Vi har besluttet at beholde traileren til forskellige formål, hvorimod vi har sat målene og banetove til salg eftersom de nu har rustet udenfor køkkenvinduerne de seneste 4-5 år. Salgsindsatsen var igang, da coronaen satte meget på stand by. Vi rykker så snart sæsonen er oppe igen. Kender i nogle, som kunne være interesserede, så bed dem henvende sig til til Keld på [keld@kb-kommunikation.dk](mailto:keld@kb-kommunikation.dk).

Vi får snarest vores egne kajaker tilbage, så snart svømmehallen åbner i Avedøre.

Keld Broksø

# Fremtidig virksomhed

## Vokseninstruktion 2020

Ligesom resten af Danmark blev vokseninstruktionen også blevet ramt af Covid19 dette forår. Med de begrænsninger der gælder i hvert fald frem til den d. 10. maj, vil det ikke være muligt at gennemføre et instruktionsforløb, og vi har derfor valgt at aflyse instruktionen i år. De 11 kursister, der allerede var blevet lovet en plads på holdet inden nedlukningen satte ind, er alle blevet tilbudt en plads på næste års hold, og der har været stor forståelse fra alle kursisterne i forhold til aflysningen, selvom mange af dem selvfølgelig giver udtryk for ærgrelse, fordi de havde glædet sig rigtig meget til at komme i gang med at ro kajak. Inden vi tog beslutningen om at aflyse instruktionen, havde vi forskellige overvejelser omkring alternative muligheder, så som at rykke instruktionen til senere på sæsonen eller køre den som følordning. Men da ingen ved, i hvilket tempo Danmark gradvist bliver åbnet op, og hvilke regler der bliver lempet på hvornår, kunne vi desværre ikke finde et set-up, der muliggjorde at gennemføre vokseninstruktionen på en tilfredsstillende måde.

Det var den kedelige nyhed. Ellers kan vi sige at instruktørbesætningen pt. ser således ud: Peter Schrøder (hovedansvarlig for instruktionen), Ulla Boyhus (ansvarlig for holdsammensætning), Sabine Petersen, Anders Lethan, Katja Olsen, Else-Marie Uldrup, Meter Fisker, Ebbe Asmussen og Anne Møberg. Marie Rasmussen er pt. ude af instruktør-teamet, fordi hun er gravid (og tillykke med det), men vi håber naturligvis på, at hun får tid til at vende tilbage på et tidspunkt. Desuden er 2-3 stykker fra 2019-holdet blevet spurgt, om de vil være med som hjælpeinstruktører i år. Deres debut som instruktører bliver så desværre rykket et år, men vi glæder os til at få dem med om bord.

Situationen er, at der pt. står ca. 60 personer på venteliste - ca. 70 hvis man tæller dem med, som var tilbudt en plads i år, men som jo så får plads på 2021-holdet i stedet. Det betyder desværre at ventetiden for at komme på hold må estimeres til snarere at være 2-3 år, frem for de 1-2 år, vi tidligere har opereret med. Der vil blive sendt information ud til folk på ventelisten om den øgede ventetid, ligesom vi vil gøre opmærksom på dette på hjem-

mesiden, der hvor man skriver sig op til instruktionsforløb.

Ulla Boyhus Jensen

## Nyt køkken

Bestyrelsen er gået ind i seriøse overvejelser om at få udskiftet køkkenet. Det gamle er træt. Vi har fået de første tegninger samt ét tilbud og er i princippet enige om indretningen. Olsen, Keld, husmand Bo og Ole Post har haft møder før og efter tegningerne blev til hos HTH. Det bliver godt! I korthed kan man sige, at det mest epokegørende er, at overskabende ryger. Til gengæld bliver der også skabe ud mod stuen. Dertil får vi to industriovne og ingen almindelig ovn - kun kogeplade. Hertil vil vi gerne have et ekstra vindue og flytte det gamle - samt isolere bagvæggen. Ellers ligner indretningen et godt stykke ad vejen den gamle. Efter sommersæsonen er det planen at tage fat. Vi får brug for mange gode hænder til især nedrivning, isolering, vinduesflytning m.m., mens opsætningen vil Olsen stå i spidsen for. Overvej allerede nu, hvad du kan bidrage med. Når vi ved noget mere om tidsplaner m.m. informerer vi klubben. (Keld har tegninger, hvis nogen vil se dem. Mail til keld@kb-kommunikation.dk. NB! der er ikke tale om et endeligt projekt endnu.)

Keld Broksø

## Tilføjelse fra Bo Sørensen, husmand:

I forbindelse med renovering af køkkenet mm, arbejder vi med trollteks plader til loftet i julestuen. Jeg har fundet et par stykker til at hjælpe når tid er. Endvidere kommer der gummimåtte på en del af vægtræningslokalet.

## Vedligeholdelse af klubhus

Bestyrelsen vil forsøge at få nedsat et udvalg blandt jer, der har gode håndværksmæssige kompetencer, så vi kan få udarbejdet en plan over det arbejde, der skal udføres i årene fremover, for at huset skal være funktionsdygtigt og godt vedligeholdt. Har du lyst til at være en del af denne planlægning – og evt. også være med til at udføre et stykke arbejde, så meld dig på hvidovrekajak-

klub@gmail.com

**Turudvalg mm:** Vi har foreløbigt kun planlagt én tur inden sommerferien, som er en weekendtur i Ebbe's sommerhus i Sverige (12.-14. juni). Vi afventer lige nu om den kan gennemføres pga. coronasituationen. Der er yderligere planer om 1-2 endnu ikke skemalagte ture i efteråret.

**Affaldsindsamling:** den første var planlagt til 26. april (sammen med Roklubben), men den er aflyst og en ny dato ikke fundet endnu. Næste indsamling er planlagt til søndag den 6. september.

**Gummimåtter i træningslokalet:** Vi har fået svar på vores ansøgning om finansiering af gummimåtter til klubben fra Nordea. Nordea Fonden støtter projektet med de ansøgte 20.000 kr.

*Vi takker Nordea Fonden for tildelingen*

Katja Olsen

## Handikaproning

Vi gør som vi plejer - næsten! Som sagerne står nu, kan vi *tidligst* begynde onsdag d. 13. maj, idet der er begrænsninger fra regeringen gældende indtil videre til d. 10. maj. Så snart vi ved noget konkret, giver vi besked via FaceBook.



## Kalveboderne Rundt

Indtil videre er planen, at vi fortsætter med dette løb, som vi får mange positive tilbagemeldinger på. Desværre har deltagerantallet været vigende gennem årene, så derfor er det en forudsætning for et tilfredsstillende løb, at vi er bedre til at "reklamere" for løbet i god tid. Det er et vigtigt arrange-

ment, der er med til at vise klubben for borgerne i Hvidovre og omegn.



## Havnens dag

Sejlkлубber landet over står for dette arrangement, hvor havnenes øvrige klubber bakker op. Vi stiller op som tidligere, hvis Covid-19 tillader det

## Fra Kassereren

### Kommentarer til budget 2020:

Kontingentbudgettet er rettet til i forhold til kontingentnedgang tkr 30, da vi ikke har mulighed for at indtag af nyt instruktionshold i 2020 grundet Coronakrisen. Vi har tillige vigende medlemstal – vi har i mange år ligget på 250 medlemmer, men er pt 235, hvilket der tillige er taget højde for.

Coronakrisen vil ikke påvirke vores regnskab voldsomt ivoøvrigt, men det kommer an på forløbet af oplukning, især ungdomsmedlemmer håber jeg kan fastholdes. Forbrug af el, gas og vand reduceret i denne periode, og rengøringen har afkalket vores baderum, men er også sendt hjem indtil der åbnes op igen.

MEN, Generelt har vi i klubben en rigtig god likviditet, omkring tkr 250 og en uudnyttet kassekredit på tkr 100 oveni, så vi får stadig råd til at sætte vores køkken og klubstue i stand, når vi er klar til det.

I budgettet er ejheller indregnet elitepulje og sponsorpulje, da vi ikke ved, hvordan det ender – men vi krydser fingre.

**Vi har alt i alt en flot økonomi, og skal nok klare dette også - sammen - men på afstand.**

**Lad os fortsætte med at passe på hinanden derude!**

Inge Ribers, Kasserer

*(Budget sidste side)*

## Budget 2020 Hvidovre Kajakklub

### Indtægter:

Kontingenter		425.000	
Kommunale tilskud	Lokaletilskud	45.000	
	Sponsorpuljen	0	
	Elitepulje	0	
	Medlemstilskud	8.000	53.000
Diverse arrangementer			10.000
	I alt:		<b>488.000</b>

### Udgifter

:			
Elregning	18.000		
Naturgas	25.000		
Vand og renovation	17.000		
Forsikringer	29.000		
Reparation og vedligeholdelse af huset	30.000		
Rengøring og rengøringsartikler	73.000		
Renteudgifter Krf og Anlægs lån	36.000		228.000
Afdrag Krf. og Anlægs lån			102.000
Opkrævningservice, kontorartikler, it, telefon og porto			19.000
Reparation og vedligeholdelse af klubbåde og motorbåd incl. Forsikring			16.000
Løbsdeltagelse			
incl. Tilskud Tour de Gudenå mm			24.000
Klubaftener o. a. møder			15.000
Kontingent kredsen, DKF, FIH og Dansk Skiforbund			34.000
Gaver, præmier og instruktørtøj			20.000
Diverse udgifter			10.000
Til større indkøb			20.000
	I alt		<b>488.000</b>

April 2020