

Aktivitetskalender HvK

Nov. 2018 – April 2019

Her kan du danne dig et overblik over, hvilke aktiviteter, der finder sted i HvK fra generalforsamlingen i okt. 2018 til medlemsmødet i april 2019. OBS! Kalenderen indeholder kun interne aktiviteter og ikke de eksterne løb, som mange af klubbens medlemmer deltager i. Hold dig orienteret om disse på opslag i klubben, FaceBook og på kalenderen på klubbens hjemmeside.

Oktober/ November 2018		
Kalveboderne Rundt	Lørdag den 27. oktober kl. 10.00/ 11.00	HvK's årlige motionsløb. "Bjergløbet" (børn) starter kl. 10.00. 6 og 12. km. for voksne med start kl. 11.00. Kom og løb med eller meld dig som hjælper.
Generalforsamling og standerstrygning	Onsdag den 31. oktober kl. 18.00	Klubbens årlige generalforsamling. Der vil være noget lækkert at spise kl. 18.00. GF starter når vi har fået noget på tallerknerne. Efter GF er der standerstrygning.
Arbejdsdag, efterår	Søndag den 21. Oktober kl. 9.00-15.00 HUSK! Der er ro- og træningsforbud, mens der er arbejdsdag.	Kom og hjælp med at holde vores klub ren og pæn. Har du ikke mulighed for at være med hele dagen er et par timer også værdsat!
Ergometerkursus	Mandag kl.18.45-19.45 og 19:45-20:45 Onsdag kl. 17.00-18.00, 18.00-19.00 og 19.00-20.00 Torsdag kl. 16.45-17.30 Start d. 22. oktober frem til klubmesterskaberne i ergometer den 30. marts.	Ole Torp står for kurserne. Tilmelding nødvendig på opslag på FB eller på mail/ telefon til Ole. Der vil være 6 hold (a 7 ergometre) Hold for hhv. begyndere, let øvede, øvede og meget øvede. Der satses på maksimal deltagelse til DM og Klubmesterskaber i Ergometer.
Vintertræning	Tirsdage mellem efterårsferie og påske. Vi har salen mellem kl. 18.00-21.00	Langhøjskolen, gymnastiksal 2. Trænersituation pt. uafklaret og derfor ingen træning... mere info følger.
Fællestræning Kajak	Alle lørdage, kl. 10.00 – 12.00	Der roes, hvis vejret tillader det. Deltagerne er omklædte

		og klar kl. 10:00. Alle interesserede er velkomne til at deltage i fællestræningen. Der trænes efter program.
Julefrokost	Lørdag, den 24/11 kl. 18 – den lyse morgen	Kom og få en svingom og en øl m. dine ro-kammerater.
December 2018		
Julemiddag	Torsdag, den 20.12 kl. 19:00	"De 3 Gamle Sure Mænd" laver julemiddag for en søller 50'er (betal via Mobil Pay til HP)
Vintertræning	Tirsdage mellem efterårsferie og påske. Vi har salen mellem kl. 18.00-21.00	Langhøjskolen, gymnastiksal 2. Trænersituation pt. uafklaret og derfor ingen træning... mere info følger.
Ergometerkursus	Mandag kl.18.45-19.45 og 19:45-20:45 Onsdag kl. 17.00-18.00, 18.00-19.00 og 19.00-20.00 Torsdag kl. 16.45-17.30 Start d. 22. oktober frem til klubmesterskaberne i ergometer den 30. marts.	Ole Torp står for kurserne. Tilmelding nødvendig på opslag på FB eller på mail/telefon til Ole. Der vil være 6 hold (a 7 ergometre) Hold for hhv. begyndere, let øvede, øvede og meget øvede. Der sættes på maksimal deltagelse til DM og Klubmesterskaber i Ergometer.
Fællestræning Kajak	Alle lørdage, kl. 10.00 – 12.00	Der roes, hvis vejret tillader det. Deltagerne er omklædte og klar kl. 10:00. Alle interesserede er velkomne til at deltage i fællestræningen. Der trænes efter program.
Januar 2019		
Ekstraordinært Medlemsmøde	Tirsdag den 08.01, kl. 17:30	Medlemsmøde vedr. Havnen Udvikling. Rikke Giselsson "styrer tropperne". Der er brug for input fra alle: Ung som gammel, ny som erfaren. Der vil være lidt lækkert at spise inden mødet.
Vintertræning	Tirsdage mellem efterårsferie og påske. Vi har salen mellem kl. 18.00-21.00	Langhøjskolen, gymnastiksal 2. Trænersituation pt. uafklaret og derfor ingen træning... mere info følger.
Ergometerkursus	Mandag kl.18.45-19.45 og 19:45-20:45 Onsdag kl. 17.00-18.00, 18.00-19.00 og 19.00-20.00 Torsdag kl. 16.45-17.30 Start d. 22. oktober frem til klubmesterskaberne i	Ole Torp står for kurserne. Tilmelding nødvendig på opslag på FB eller på mail/telefon til Ole. Der vil være 6 hold (a 7 ergometre) Hold for hhv. begyndere, let øvede, øvede og meget øvede. Der

	ergometer den 30. marts.	satses på maksimal deltagelse til DM og Klubmesterskaber i Ergometer.
Fællestræning Kajak	Alle lørdage, kl. 10.00 – 12.00	Der roes, hvis vejret tillader det. Deltagerne er omklædte og klar kl. 10:00. Alle interesserede er velkomne til at deltage i fællestræningen. Der trænes efter program.
Februar 2019		
Gullasch og "Ølkasse-møde"	Tirsdag den 05.02, kl. 18.30	Kort infomøde vedr. hvad der rør sig på møderne om havnens udvikling, og derefter har 2 af de "3 Gamle Sure Mænd" lavet gullasch. Koster en sølle 50'er at spise med. Betales via Mobile Pay til HP
Vintertræning	Tirsdage mellem efterårsferie og påske. Vi har salen mellem kl. 18.00-21.00	Langhøjskolen, gymnastiksal 2. Trænersituation pt. uafklaret og derfor ingen træning... mere info følger.
Ergometerkursus	Mandag kl.18.45-19.45 og 19:45-20:45 Onsdag kl. 17.00-18.00, 18.00-19.00 og 19.00-20.00 Torsdag kl. 16.45-17.30 Start d. 22. oktober frem til klubmesterskaberne i ergometer den 30. marts.	Ole Torp står for kurserne. Tilmelding nødvendig på opslag på FB eller på mail/telefon til Ole. Der vil være 6 hold (a 7 ergometre) Hold for hhv. begyndere, let øvede, øvede og meget øvede. Der satses på maksimal deltagelse til DM og Klubmesterskaber i Ergometer.
Fællestræning Kajak	Alle lørdage, kl. 10.00 – 12.00	Der roes, hvis vejret tillader det. Deltagerne er omklædte og klar kl. 10:00. Alle interesserede er velkomne til at deltage i fællestræningen. Der trænes efter program.
Marts 2019		
Vintertræning	Tirsdage mellem efterårsferie og påske. Vi har salen mellem kl. 18.00-21.00	Langhøjskolen, gymnastiksal 2. Trænersituation pt. uafklaret og derfor ingen træning... mere info følger.
Ergometerkursus	Mandag kl.18.45-19.45 og 19:45-20:45 Onsdag kl. 17.00-18.00, 18.00-19.00 og 19.00-20.00 Torsdag kl. 16.45-17.30 Start d. 22. oktober frem til	Ole Torp står for kurserne. Tilmelding nødvendig på opslag på FB eller på mail/telefon til Ole. Der vil være 6 hold (a 7 ergometre) Hold for hhv. begyndere, let øvede,

	klubmesterskaberne i ergometer den 30. marts.	øvede og meget øvede. Der satses på maksimal deltagelse til DM og Klubmesterskaber i Ergometer.
Fællestræning Kajak	Alle lørdage, kl. 10.00 – 12.00	Der roes, hvis vejret tillader det. Deltagerne er omklædte og klar kl. 10:00. Alle interesserede er velkomne til at deltage i fællestræningen. Der trænes efter program.
Klubmesterskaber i Ergometer og middag	Lørdag den 30.03 kl. 10.00 – 15.00. Middag kl. 18.00	Kom og kæmp med og mod dine klubkammerater på ergometer. De nu "3 friske kokke" laver middag om aftenen for 50 kr. pr. næse. Pengene betales til HP via Mobile Pay.
April 2018		
Arbejdsdag, forår	Dato følger... HUSK! Der er ro- og træningsforbud, mens der er arbejdsdag.	Kom og hjælp med at holde vores klub ren og pæn. Har du ikke mulighed for at være med hele dagen er et par timer også værdsat!
Vintertræning	Tirsdage mellem efterårsferie og påske. Vi har salen mellem kl. 18.00-21.00	Langhøjskolen, gymnastiksal 2. Trænersituation pt. uafklaret og derfor ingen træning... mere info følger.
Fællestræning Kajak	Alle lørdage, kl. 10.00 – 12.00	Der roes, hvis vejret tillader det. Deltagerne er omklædte og klar kl. 10:00. Alle interesserede er velkomne til at deltage i fællestræningen. Der trænes efter program.
Medlemsmøde og Standerhejsning	Onsdag den . 24 april kl. 18.00 – 21.00	Mødet afholdes i HvK, og der vil være lidt at spise først. Der vil være standerhejsning efter mødet.



Hold øje med klubbens FACEBOOK-side, hvor der aftales ture på vandet fra dag til dag... og andre hyggelige aktiviteter med din klubkammerater



Hold øje med klubbens hjemmeside og kalenderen, der også indeholder arrangementer fra DKF – www.hvidovrekajakklub.dk