



## **Medlemsmøde i Hvidovre Kajakklub 2016**

Hermed inviteres du til medlemsmøde i Hvidovre Kajakklub, og i år i en helt ny form, i det Eskild Ebbesen kommer og beriger os med sit foredrag.

**Mandag den 25.april 2015 kl. 18.00 i klubstuen.**

Programmet vil være som følger:

Kl 18 vil klubben vanen tro diske op med lidt lækkert til ganen.

Kl 18.30 -19:00 Beretning fra formanden og gennemgang af driftregnskab af kassereren. Begge vedhæftet denne invitation.

Kl 19:00 Foredrag ved Eskild Ebbesen. Interview vedhæftet som inspiration:

**Eskild Ebbesen:** – Vores tanker kan virkelig få os på afveje eller tære uhensigtsmæssigt meget på vores energi. Fejl og kritik er noget, vi tit bruger alt for mange kræfter på. Jeg er meget opmærksom på hurtigt at bremse selvbefrejdelse, når jeg laver fejl, for det dræner og giver ikke bedre resultater.

Og det kan vi vist alle lære noget af.

På et passende tidspunkt vil vi hejse standen

**Vi glæder os til at se rigtig mange klubmedlemmer – mange har allerede meldt sig til, så fortsæt gerne med det.**

**Bilag:**

**Formandens beretning – lightudgaven**

**Driftsregnskab og kommentarer til regnskabet**

**Interview med Eskild Ebbesen fra FitLiving nov. 2014**