

Aktivitetskalender HvK

Sommersæsonen 2017

Her kan du danne dig et overblik over, hvilke aktiviteter, der finder sted i HvK i sommersæsonen 2017. OBS! Kalenderen indeholder ikke de mange eksterne løb, som mange af klubbens medlemmer deltager i. Hold dig orienteret om disse på opslag i klubben.

April

Fælles kajaktur til Sorø	Fredag den 14/4, kl. 8.00 – 16.00	Vi tager på fællestur til Sorø og ror. Afgang fra klubben kl. 8.00.
Medlemsmøde, standerhejsning og foredrag v. klinisk diætist Maiken Beck	Onsdag den 26/4, kl. 18.00 – 21.00	I år med foredrag ved klinisk diætist Maiken Beck (pris 50,- kr.) Mødet afholdes i HvK, og der vil være lidt at spise først.
Opstartsdag, vokseninstruktion 2017	Søndag den 30/4, kl. 9.00 – 15.00	Introdag for årets instruktionshold. Klubhus og mange af klubbens K1'ere vil være i brug i tidsrummet.
Fællestræning - Lørdagsholdet Kajak	Alle lørdage, kl. 10.00 – 12.00	Der roes hvis vejret tillader det, på vandet kl. 10.00. Alle interesserede er velkomne til at deltage i fællestræningen. Der trænes efter program.

Maj

Fejring af et vellykket toilet- og entrérenoveringsprojekt	Onsdag den 3. maj kl. 19.30 (efter handicap)	Klubben giver drikke og kage
Handicap	Hver onsdag fra 1/5 – 1/10 med start kl. 18.30. Årets første handicap med fællesstart onsdag den 3. maj	Efterfølgende fælles grill og klubhygge. Medbring selv mad til grillen og drikkevarer.
Vokseninstruktion	Tirsdage og torsdage fra 2/5 – 29/6, kl. 17.30 – 20.30	Vær opmærksom på, at instruktionen har forsteret til kajakkerne (K1 tur) på disse dage. Efter kl. 18.00 kan man benytte de kajakker, der tilbage.
Fællestræning - Lørdagsholdet Kajak	Alle lørdage, kl. 10.00 – 12.00	Der roes hvis vejret tillader det, på vandet kl. 10.00. Alle interesserede er velkomne til at deltage i fællestræningen. Der trænes efter program.

Juni

HvK's 90 års fødselsdag	Fredag den 23/6, kl. 17.00 - ?	HvK fylder 90 år. Vi genoptager en gammel
--------------------------------	--------------------------------	---

		tradition og fejrer det Skt. Hans: Kl. 17-18: Reception - hædringer af jubilæer i HvK Kl. 18: Mad fra grillen + underholdning
Handicap	Hver onsdag fra. 1/5 – 1/10 med start kl. 18.30	Efterfølgende fælles grill og klubhygge. Medbring selv mad til grillen og drikkevarer.
Vokseninstruktion	Tirsdage og torsdage fra 2/5 – 29/6, kl. 17.30 – 20.30	Vær opmærksom på, at instruktionen har førsteret til kajakkerne (K1 tur) på disse dage. Efter kl. 18.00 kan man benytte de kajakker, der tilbage.
Fællestræning - Lørdagsholdet Kajak	Alle lørdage, kl. 10.00 – 12.00	Der roes hvis vejret tillader det, på vandet kl. 10.00. Alle interesserede er velkomne til at deltage i fællestræningen. Der trænes efter program.
Juli		
Craft Sprint	Søndag den 2/7 kl. 9.00 – 17.00	Todelt sprintstævne, afholdes i samarbejde med Maribo Kajakklub. Lørdag i Maribo (Knuthenborg Sprint) og søndag i Hvidovre (Craft Sprint) Alle hjælpende hænder er velkomne, hvis ikke man selv skal ro.
Handicap	Hver onsdag fra. 1/5 – 1/10 med start kl. 18.30	Efterfølgende fælles grill og klubhygge. Medbring selv mad til grillen og drikkevarer.
Fællestræning - Lørdagsholdet Kajak	Alle lørdage, kl. 10.00 – 12.00	Der roes hvis vejret tillader det, på vandet kl. 10.00. Alle interesserede er velkomne til at deltage i fællestræningen. Der trænes efter program.
August		
De Sjove Klubmesterskaber	Mandag den 28/8, kl. 17.00	Her kan du dyste med dine klubkammerater i alternative ro-discipliner som roning med gryde og kast med pagaj
Handicap	Hver onsdag fra. 1/5 – 1/10 med start kl. 18.30	Efterfølgende fælles grill og klubhygge. Medbring selv mad til grillen og drikkevarer.
Fællestræning -	Alle lørdage, kl. 10.00 – 12.00	Der roes hvis vejret tillader

Lørdagsholdet Kajak		det, på vandet kl. 10.00. Alle interesserede er velkomne til at deltage i fællestræningen. Der trænes efter program.
September		
De alvorlige Klubmesterskaber	Onsdag den 13/9, med fællesstart kl. 18.30	Efterfølgende PRÆMIEOVERRÆKKELSE, samt fælles grill og klubhygge. Medbring selv mad til grillen og drikkevarer.
Handicap	Hver onsdag fra 1/5 – 1/10 med start kl. 18.30. Årets <u>sidste</u> handicap onsdag den 27/9. Vær opmærksom på, at starten er rykket en halv time frem den 20/9 og den 27/9 grundet tussmørke	Efterfølgende fælles grill og klubhygge. Medbring selv mad til grillen og drikkevarer.
Fællestræning - Lørdagsholdet Kajak	Alle lørdage, kl. 10.00 – 12.00	Der roes hvis vejret tillader det, på vandet kl. 10.00. Alle interesserede er velkomne til at deltage i fællestræningen. Der trænes efter program.
Oktober		
Generalforsamling og standerstrykning	Onsdag den 25/10, kl. 18.00 – 21.00	Mødet afholdes i HvK og der vil være lidt at spise først
Kalveoderne Rundt	Lørdag den 28/10, kl. 10.00 (børn) og 11.00 (voksne)	Motionsløb arrangeret af HvK. Voksne: 12 km. og 6 km. Børn "Bjergløbet": 2,5 km. Løb med alle giv en hånd som hjælper på dagen.
Vintertræning	Tirsdage fra den 1. oktober – påske, kl. 18.15 – 19.30	Cirkeltræning på Langhøjskolen, sal 2 – det eneste du skal medbringe er træningstøj og godt humør.
Fællestræning - Lørdagsholdet Kajak	Alle lørdage, kl. 10.00 – 12.00	Der roes hvis vejret tillader det, på vandet kl. 10.00. Alle interesserede er velkomne til at deltage i fællestræningen. Der trænes efter program.



Hold øje med klubbens FACEBOOK-side, hvor der aftales ture på vandet fra dag til dag... og andre hyggelige aktiviteter med din klubkammerater



Hold øje med klubbens hjemmeside og kalenderen, der også indeholder arrangementer fra DKF – www.hvidovrekajakklub.dk