



Medlemsmøde i Hvidovre Kajakklub 2017

Hermed inviteres du til medlemsmøde i Hvidovre Kajakklub. Klubben vil i den sammenhæng invitere på lidt lækkert at spise inden.

Mandag den 26. april 2017, kl. 18.00 i klubstuen.

Vi kører videre med den form, vi introducerede til medlemsmødet sidste år og har igen i år inviteret en spændende foredragsholder til at komme og gøre os alle klogere. I år er foredraget ved **klinisk diætist Maiken Beck**. Maiken vil fortælle om den rigtige kostsammensætning under træning og under lange løb som fx Weser, Dalsland og Tour de Gudenå. Hun vil også give sine kommentarer til tidens kosttrends.

Program

Kl. 18:00: Klubben inviterer på en bid brød

Kl. 18:30: Formandens beretning v. Johanna Nielsen

Gennemgang af driftsregnskab for 2016 og budget for 2017, v. Inge Ribers

Kl. 19:00: Foredrag ved klinisk diætist Maiken Beck

På et passende tidspunkt vil vi hejse standeren



Tilmelding er nødvendig og skal ske senest mandag den 24. april. Deltagergebyret er 50,- kr. og kan indbetales på kontonr.: 8125/0000375187 eller på mobile pay: 20252188

Vi glæder os til at se rigtig mange klubmedlemmer.

Bilag: Formandens beretning

Driftsregnskab 2016 og Budget 2017

Aktivitetskalender for sommersæsonen 2017