



Krav til fuldbefarent medlem.

Indtil svømme-, entrings- og EPP niveau 2 er bestået, må nye medlemmer kun ro under ledelse af et fuldbefarent medlem. For at være fuldbefarent kræves der, at man:

- Er fyldt 15 år.
- Har gennemført et instruktionsforløb¹ i klubben, eller kan dokumentere lignende færdigheder fra andre kajakklubber.
- Har roet mindst 100 km i kajak.
- Har aflagt svømme-, entring-, roprøve samt bestået EPP niveau 2
- Har kendskab til reglerne "Lov og ret på vandet" som beskrevet i hæftet fra Søsportens Sikkerhedsråd.

Prøverne skal vises for og godkendes af et bestyrelsesmedlem eller en instruktør.

- Svømmeprøve: Ved fri svømning kunne tilbagelægge mindst 600 m.
- Entringsprøve: Efter kæntring med kajak på dybt vand at kunne vende den på ret køl, entre den og føre den videre. Man skal entre kajakken 2 gange og føre den videre uden at tømme den undervejs. Kajaktype anvises af den godkendende person.
- Roprøve: Roning i kraftige bølger i hårdt vejr, vendinger, opbremsninger og skodning samt kunne hjælpe en anden roer, der er kæntret, op i dennes kajak igen.
- EPP niveau 2: Der henvises til niveaubeskrivelsen udarbejdet af DKF

Bestyrelsen udsteder bevis på godkendelse som fuldbefarent medlem.

Bestyrelsen kan, hvis det skønnes nødvendigt, forlange, at et fuldbefarent medlem gentager en eller flere af ovenstående prøver for at bevare status som fuldbefarent medlem. En aflagt prøve gælder dog minimum en sæson.

¹For at kunne deltage på instruktionshold skal man kunne opfylde nedenstående krav:

- Man skal kunne kravle op ved egen hjælp i svømmehallens bassins dybe ende ved startskamlerne. Første gang vurderer instruktørerne om dem, som ikke kan klare dette krav, kan nå at træne sig op på en måned til at klare det. Er vurderingen negativ, optages vedkommende ikke.
- Man skal fra hug kunne rejse sig udelukkende ved at bruge benene.
- Man skal kunne bære sin egen kajak - vægt cirka 18 kg.
- Under instruktionen skal henvisninger fra instruktører følges og ikke diskuteres på vandet. Efterfølgende under torsdagevalueringen er eleven velkommen til at komme med en vurdering af sin opfattelse af en given situation.